

Дополнительные рекомендации для беседы с родителями агрессора

Апеллируйте к фактам

Родителям агрессоров сложно смириться с тем, что ребенок стал инициатором травли, поэтому они занимают позицию оборонительного отрицания: «Мой ребенок на это не способен» или защитной агрессии: «Это вы не уследили». Рассказывайте только достоверные факты насильственного поведения. Например: «Я видел(а), как А. несколько раз сбрасывал с парты вещи С. и обзывал его» или «К. неоднократно жаловался на поведение вашего ребенка, и это подтверждают другие дети».

Демонстрируйте понимание

Присоединитесь к чувствам родителей агрессора, но обозначьте резко негативное отношение к происходящему. Разделяйте личность ребенка-агрессора и его поступки. Давайте оценку поведению, избегайте навешивания ярлыков — таких как «хулиган», «злодей», «агрессор», «малолетний преступник». Подчеркните, что ваша задача — помочь ребенку измениться, а не наказать виновного. Сообщите также, что чрезмерно жестокое наказание ребенка дома не решит проблему.

Расскажите, как помочь ребенку

Разберитесь вместе с родителями в причинах, которые побудили ребенка начать травлю, и подумайте, как можно реализовать потребность более дружелюбными и социальными способами. Составьте план мероприятий, следите за изменениями, позитивно реагируйте на любые попытки ребенка исправиться. Предложите родителям побудить ребенка извиниться перед жертвой. Обозначьте, что это признак силы, а не слабости, и требуется мужество, чтобы признавать свои ошибки. Посоветуйте поговорить с ребенком об эмпатии, сопереживании. Предложите представить, что чувствует жертва травли и как бы она хотела, чтобы к ней относились. Также порекомендуйте вместе с ребенком посмотреть фильмы о травле.