

Дополнительные рекомендации для беседы с родителями жертвы

Успокойте родителей

Родители жертв часто бывают шокированы сообщением о том, что ребенок пострадал от травли, поэтому постарайтесь их успокоить и обозначить, что вы на их стороне. Дайте понять родителю, что ребенок не виноват. Не призывайте родителей искать причины травли, при определенных обстоятельствах ее жертвой может стать любой.

Говорите безоценочно

Перечислите факты травли, избегая оценочных суждений. Например: «Я заметил(а), что в последнее время с В. никто не хочет сидеть за одной партой, его часто обзывают и разбрасывают его вещи». Уточните у родителей, жаловался ли ребенок на травлю, замечали ли они в последнее время, что его поведение изменилось.

Возьмите ответственность

Обозначьте свое негативное отношение к происходящему. Используйте фразы: «Насилие в школе недопустимо», «Мы не собираемся с этим мириться». Сообщите, что вы берете на себя ответственность по защите ребенка. Напомните, что самовольная расправа с агрессорами и их родителями не приведет к положительным результатам. Напротив, ответная агрессия только усугубит ситуацию.

Расскажите, как поддержать ребенка

Посоветуйте родителям встать на сторону ребенка, помочь ему укрепить самооценку и преодолеть чувство неполноценности. Родители должны выражать любовь и принятие ребенка, говорить, что ему не стоит становиться кем-то другим, чтобы нравиться окружающим. Посоветуйте родителям потренировать ребенка в демонстрации уверенного поведения. Предложите им научить ребенка новым реакциям на обидные нападки: минимум эмоций, спокойный взгляд в глаза, ответ по принципу «заезженной пластинки». Когда отвечает агрессору, ребенок повторяет по кругу одну и ту же фразу в ответ на любую его реплику. Например: «Понятно, и что дальше?» или «Я все знаю про себя, а зачем ты мне все время это говоришь?»