

Как предупредить буллинг в детском коллективе

- 1** **Создайте безопасную среду.** Проводите мероприятия, которые сформируют ценностное отношение к здоровью и благоприятный психологический климат.
- 2** **Примите единые правила в классе.** Обсудите с учениками класса единые правила для всех, которые исключают физическое и психологическое насилие.
- 3** **Наблюдайте за учениками в классе.** Оперативно реагируйте на проблемы в классе, пресекайте любые агрессивные действия детей по отношению друг к другу.
- 4** **Проявляйте внимательность.** Особо проявляйте внимание к детям непопулярным, изолированным, с особенностями развития, деструктивным лидерам.
- 5** **Показывайте свою позицию.** Если стали свидетелем буллинга, то займите однозначную позицию и дайте отрицательную оценку травле. Скажите ученикам, что вам известно о ситуации и вы не намерены мириться с ней.
- 6** **Разработайте правила класса.** Обсудите со школьниками и примите конструктивные правила общения, чтобы изменить негативное общение.
- 7** **Обратитесь за поддержкой к педагогу-психологу.** Вместе разработайте алгоритм действий, чтобы предотвратить буллинг.
- 8** **Проинформируйте родителей.** Поговорите с родителями учеников, обсудите текущие трудности в поведении. Совместно выработайте единую стратегию взаимодействия, предложите консультации специалистов.
- 9** **Разделяйте и свою ответственность.** Не рассматривайте проблему буллинга как результат плохих черт характера ребенка или проблем семейного воспитания.