

Как распознать травлю в классе

В статье – основные маркеры травли. Также для вас готовы чек-лист и две памятки, чтобы подтвердить ситуацию травли в детском коллективе. Используйте их, чтобы выявить травлю на начальной стадии и прекратить ее.

Школьная травля – это не единичные конфликты между равными по силе и статусу детьми, а отражение негативной групповой динамики и деструктивной атмосферы в коллективе. В ситуации буллинга всегда присутствует четкое распределение ролей: есть жертва, агрессор, а также наблюдатели, которые не участвуют в издевательствах, но и не поддерживают пострадавшего. Агрессоров всегда несколько – в ситуации травли против жертвы группа детей.

На собраниях напомните родителям и учителям, что дети редко рассказывают взрослым о травле. С детства они усваивают, что ябедничать нельзя, и боятся вместо помощи получить резкое осуждение и отвержение. Также у жертвы травли падает самооценка. Они чувствуют, что не имеют права получить помощь. У жертв страдает самоуважение – они не верят, что к их словам отнесутся серьезно и боятся насмешек.

Травля становится заметна взрослым, только когда переходит в физическое насилие. Последствия буллинга могут приобрести разрушительный характер: самоубийство жертвы, аффективное нападение на агрессора, скулшутинг.

Задача педагогов, школьной администрации и родителей – контролировать психологическую атмосферу в классах, отслеживать маркеры травли и своевременно реагировать на них. Прекратить травлю может только взрослый.

Александра Фокина,
эксперт журнала,
член Федерации
психологов-
консультантов
России, к. психол. н.,

Марина Ртищева,
клинический
психолог,
эксперт программы
«Травли NET»

Следить за поведением во время урока

Жертвы травли испытывают сильный эмоциональный стресс, который отражается на учебе. Расскажите педагогам, что жертва травли часто пропускает, прогуливает занятия или опаздывает на них. Также ребенку сложно сосредоточиться на учебе, во время урока он ведет себя скованно, боязливо, никогда не тянет руку и отказывается выходить к доске.

Напомните педагогам очевидные признаки травли. Агрессоры портят, разбрасывают или прячут школьные принадлежности жертвы, например, учебники, тетради или личные вещи. Когда ребенок отвечает, то другие ученики смеются, шумят, передразнивают и комментируют его слова. Скачайте чек-лист признаков травли на уроке на e.psihologsh.ru.

Контролировать отношения в классе

Жертв изолируют от основного коллектива. У них нет друзей, они стараются держаться поближе к учителям на переменах и в столовой, избегают сверстников, старшеклассников. На собраниях расскажите педагогам о социальной травле. Скачайте чек-лист признаков травли на перемене на e.psihologsh.ru.

Объясните педагогам, что жертву социальной травли подчеркнута игнорируют: не здороваются, отказываются называть по имени, придумывают унижительные клички.

Жертва не может попросить о помощи: одноклассники отказываются одолжить ей линейку или поделиться учебником, молчат в ответ на обращение. С ней отказываются сидеть за одной партой, не хотят принимать в групповые игры. Жертвы травли нет в общих чатах класса, о ней распускают слухи и сплетни. В ситуациях кибербуллинга жертву исподтишка фотографируют, чтобы после сделать унижительный коллаж.

Обращать внимание на эмоционально-поведенческую сферу

Жертвой травли может стать любой ребенок. В группе риска тревожные, робкие, замкнутые, неуверенные в себе дети, а также импульсивные, несдержанные ребята, которых легко вывести из себя.

У жертвы травли резко меняется настроение. Она выглядит вялой, испуганной. Ребенок может глупо улыбаться в ответ на агрессию, стараться отшутиться или убежать. Также он больше общается с учителями. Жертва травли боится резких движений, одноклассников, она – постоянный объект шуток, юмора. К концу учебного дня она выглядит неопрятно.

Анализировать здоровье и внешний вид

Жертвами травли часто становятся дети, чей внешний вид и физическое здоровье сильно выделяются на фоне большинства. Например, дети могут носить очки или брекеты, пирсинг или необычную прическу, хромать, заикаться. В группе риска – дети с ОВЗ.

На собраниях расскажите родителям, как травля может повлиять на здоровье ребенка. Он может начать чаще болеть и пропускать школу. Ребенок в ситуации травли быстро устает, легко отвлекается и может уснуть во время урока. У него появляются синяки и царапины, причины которых он объяснять отказывается. Скачайте памятку признаков травли на e.psihologsh.ru.

Наблюдать за детьми из группы риска

Поводами для травли часто становятся национальность, цвет кожи, материальное и социальное положение семьи. Также чаще подвергаются травле гендерно-неконформные дети, чье поведение и внешний вид отклоняются от типичных представлений о мальчиках и девочках.

Травля по социально-демографическим характеристикам. Обратите внимание, какие обидные прозвища, клички и обзывательства выкрикивают дети. Например, «черный», «узкоглазый». Также агрессоры могут подчеркивать различия в статусе. Например, «нищоброд» или «дешевка». Также агрессоры могут демонстрировать свой телефон или нарочито громко обсуждать брендовую одежду или отдых на дорогих курортах, чтобы унижить жертву и выразить презрение.

Травля по гендерным характеристикам. В группе риска подобной травли рано сформировавшиеся девочки, сильно опаздывающие в развитии мальчики, а также дети, которые демонстрируют нетрадиционную сексуальную ориентацию. Такая травля сексуализирована. Агрессоры зажимают жертву в углу, дотрагиваются до интимных частей тела, задирают юбку у девочек, стягивают штаны у мальчиков. Также они показывают жертве непристойные жесты, предлагают вступить в интимный контакт, отпускают унижительные комментарии о внешности и сексуальной активности.

«АКЦИОН» Образование

Подписывайтесь

на наше сообщество в Одноклассниках
ok.ru/action.obrazovanie



Быстрый вход в сообщество.
Наведите камеру своего смартфона на QR-код

