

МКОУ Топчихинская средняя общеобразовательная школа №1  
имени Героя России Дмитрия Ерофеева

Согласовано  
Управляющим советом МКОУ  
Топчихинской СОШ №1 имени Героя  
России Д.Ерофеева  
\_\_\_\_\_Акулина Н.А  
Протокол № 5 29.08.2023 г

Рассмотрено  
Педагогический совет  
МКОУ Топчихинской СОШ №1  
им.Героя России Д.Ерофеева  
протокол №1 от 29.08.2023г

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ Топчихинской СОШ №1  
им.Героя России Д.Ерофеева  
\_\_\_\_\_Т.В. Кравцова  
приказ №366/1 от 30.08.2023г

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся МКОУ Топчихинской СОШ №1**  
**имени Героя России Дмитрия Ерофеева**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении Топчихинской средней общеобразовательной школы №1 имени Героя России Дмитрия Ерофеева (далее — школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 — ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «СП 2.4.3648-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ"», Уставом школы, календарным учебным графиком, разрабатываемым на учебный год.

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в школе в течение всего учебного года.

1.3. Положение рассматривается на заседании Управляющего совета школы и утверждается приказом директора школы.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.5. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

**2. Режим образовательного процесса обучающихся**

2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2 Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4 Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.5 Продолжительность учебного года при получении основного и среднего общего образования составляет 34 недели.

2.6 Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия для среднего общего образования. Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий - 2.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7 Обучение в Школе ведется:

в 1-11-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8 Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Расписание звонков в МКОУ Топчихинской СОШ№1 имени Героя России Д.Ерофеева:

1. 8<sup>30</sup> – 9<sup>10</sup>

2. 9<sup>20</sup> – 10<sup>00</sup>

3. 10<sup>20</sup> – 11<sup>00</sup>

4. 11<sup>20</sup> – 12<sup>00</sup>

5. 12<sup>10</sup> – 12<sup>50</sup>

6. 13<sup>00</sup> – 13<sup>40</sup>

7. 13<sup>50</sup> – 14<sup>30</sup>

8. 14<sup>40</sup> – 15<sup>20</sup>

Расписание звонков в Макарьевской ООШ – филиал МКОУ Топчихинской СОШ№1 имени Героя России Д.Ерофеева:

Понедельник, среда, пятница

1) 08.00 – 08.40 1, 4, 5, 7, 9 классы

- 2) 08.50 – 09.30 3 класс
- 3) 09.40 – 10.20
- 4) 10.40 – 11.20 2 класс
- 5) 11.40 – 12.20 6,8 классы
- 6) 12.30 – 13.10
- 7) 13.20 – 14.00
- 8) 14.10 – 14.50
- 9) 15.00 – 15.40
- 10) 15.50 – 16.30

Вторник, четверг

1. 08.00 – 08.40, 1, 3, 4, 5, 7 классы
2. 08.50 – 09.30 6 класс
3. 09.40 – 10.20 2 класс
4. 10.45 – 11.15 8, 9 классы
5. 11.30 – 12.10
6. 12.15 – 12.55
7. 13.00 – 13.40
8. 13.45 – 14.25
9. 14.30 – 15.00
10. 15.05 – 15.35

Расписание звонков в Переясловской ООШ – филиал МКОУ Топчихинской СОШ №1 имени Героя России Д.Ерофеева:

**Расписание звонков 1-4 классы**

Урок	1 смена	Перемена
<b>1</b>	08.30 - 09.10	10 минут
<b>2</b>	09.20 – 10.00	20 минут
<b>3</b>	10.20 - 11.00	20 минут
<b>4</b>	11.20 - 12.00	10 минут
<b>5</b>	12.10 – 12.50	10 минут

**Расписание звонков в 1 классе**

<b>Период: сентябрь – октябрь</b>		
Ур ок	Время	Перемена
1.	08.30–09.05	10 минут
2.	09.15–09.50	20 минут
<i>Динамическая пауза 10.00 – 10.40</i>		
3.	10.40 - 11.15	10 минут

**Период: ноябрь-декабрь**

Ур ок	Время	Перемена
1.	08.30 – 09.05	10 минут
2.	09.15 – 09.50	20 минут
<i>Динамическая пауза 10.00 – 10.40</i>		
3.	10.40 - 11.15	10 минут

4.	11.25 – 12.00	
----	---------------	--

**Период: январь-май**

Урок	Время	Перемена
1	08.30 - 09.10	10 минут
2	09.20 – 10.00	20 минут
3	10.20 - 11.00	20 минут
4	11.20 - 12.00	10 минут
5	12.10 – 12.50	10 минут

**Расписание звонков 5-9 классы**

Урок	1 смена	Перемена
1	08.30 - 09.10	10 минут
2	09.20 – 10.00	20 минут
3	10.20 - 11.00	20 минут
4	11.20 - 12.00	10 минут
5	12.10 – 12.50	10 минут
6	13.00 – 13.40	10 минут
7	13.50 – 14.30	10 минут
8	14.40 – 15.20	

Расписание звонков в Сидоровской СОШ – филиал МКОУ Топчихинской СОШ№1 имени Героя России Д.Ерофеева:

Понедельник	17:30-18:10
08:00-08:40 со 2 -11 классы	Среда
08:50-09:30	08:00-08:40 2,4,5,6,8классы
09:40-10:20	08:50-09:30
10:40-11:20	09:40-10:20 7 кл.9 кл.
11:40-12:20	10:40-11:20 10 кл.
12:30-13:10	11:40-12:20 8 кл.
13:20-14:00	12:30-13:10
14:10-14:50	13:20-14:00 .3 кл., 11 кл.
15:00-15:40	14:10-14:50
15:50-16:30	15:00-15:40
Вторник	15:50-16:30
08:00-08:40 2,4,5,6,7классы	16:40-17:20
08:50-09:30	Четверг
09:40-10:20	08:00-08:40 3,4,5,6,8классы
10:40-11:20	08:50-09:30
11:40-12:20 8 кл.	09:40-10:20 7 кл.9 кл.
12:30-13:10 2кл., 9 кл.,10 кл.,	10:40-11:20 10 кл.
13:20-14:00 . 11 кл.	11:40-12:20 2,8 кл.
14:10-14:50	12:30-13:10
15:00-15:40	13:20-14:00 . 11 кл.
15:50-16:30	14:10-14:50
16:40-17:20	15:00-15:40

15:50-16:30	12:30-13:10 2кл., 9 кл.,10 кл,
16:40-17:20	13:20-14:00 . 11 кл.
Пятница	14:10-14:50
08:00-08:40 2,4,5,6,7классы	15:00-15:40
08:50-09:30	15:50-16:30
09:40-10:20	16:40-17:20
10:40-11:20	17:30-18:10
11:40-12:20 8 кл.	

2.10 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.11 Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13 Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.14 Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.15 С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.16 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.17 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

2.18 Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, занятий внеурочной деятельности.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, руководитель, который назначен приказом директора.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются через 40 минут после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.